

Настав сезон кліщів



Настав сезон кліщів, які можуть бути небезпечними для здоров'я. Кліщі, як відомо, є переносниками хвороби Лайма та енцефаліту. Ендемічними територіями стосовно кліщового енцефаліту в Україні є Волинська область та Крим. А от хвороба Лайма щорічно реєструється в нашому районі.

З кожним роком ризик зараження вище переліченими хворобами росте. Так в Хмельницькій області за 2017 рік було зареєстровано 116 випадків хвороби Лайма, в той час, коли за 2016 рік було зареєстровано лише 33 випадки.

Однак, відразу бити на сполох не варто, адже не від усіх кліщів-переносників хвороби Лайма, або ж енцефаліту можна заразитися. Навіть якщо вас і вкусив кліщ, організм людини, якщо її імунітет сильний, здатен боротися з інфекцією і не усі кліщі є інфікованими.

Хвороба Лайма дуже небезпечне захворювання, яке, насамперед, вражає серце, нервову систему та опорно-руховий апарат. Це захворювання має досить важкий перебіг, адже відбувається ураження різних органів та систем (шкіри, серця, суглобів, нервової системи, органів зору). Інкубаційний період триває від 7-10 днів до 6 місяців і більше, має схильність хронічного перебігу з частими загостреннями. Початок хвороби Лайма за своїми проявами дуже подібний на звичайні застудні захворювання або грип. Тому небезпідставну тривогу повинні викликати збільшення лімфатичних вузлів, болі у суглобах, м'язах, навіть незначне підвищення температури, що виникають після укусу кліща, або перебування у лісі.

У 40-50% інфікованих людей на місці присмокування кліща через деякий час виникає червона пляма, мігруюча еритема, яка з часом зростає в розмірах. При появі описаних клінічних симптомів, необхідно терміново звернутися до лікаря-інфекціоніста в кабінет інфекційних захворювань за місцем проживання або в найближчий травмпункт.

Несвоєчасна діагностика приводить до появи хронічних форм захворювання, до довготривалої непрацездатності, інвалідності, а подекуди – і до летальних випадків.

Вирушаючи на природу, краще вдягати світлий однотонний з довгими рукавами одяг, що щільно прилягає, щоб було легше помітити кліщів, які повзають, а також користуватися засобами для відлякування кліщів – мазі або спреї, які наносять на відкриті ділянки шкіри і одяг.

Після укусу кліща необхідно його видалити самостійно або краще звернувшись до фахівця – медика в травмпункт або до лікаря хірурга. Місце присмокування кліща обробляють спиртовим розчином йоду або зеленки. Якщо при видаленні кліща відірвалася його «голівка», місце присмокування старанно протирають спиртом і видаляють її стерильною голкою.

Найнебезпечніший період — травень-вересень, у цей час лісові кліщі найбільш активні і їх чисельність збільшується. З похолоданням вони стають малоактивними і майже закінчують «сезон полювання» перед осінніми холодами.

Хвороба Лайма на ранніх стадіях розвитку добре піддається лікуванню антибіотиками. Однак, найбільш простим, дешевим та ефективним засобом профілактики хвороби Лайма є уникнення присмокування кліщів.

Начальник віділу державного нагляду за дотриманням санітарного законодавства
Новоушицького РУ ГУ Держпродспоживслужби в Хмельницькій області Д.Бажан