

Обережно: сезон кліщів у розпалі!



Тепла та сонячна погода спонукала жителів вийти з будинків і прогулятися парком або ж відпочити в лісі. Але весняне сонце активізувало не тільки нас, але й, на жаль, кліщів. Сезон активності кліщів припадає на квітень-жовтень.

У цей час особливо розповсюджене інфекційне захворювання, яке передається людині через укуси

інфікованих кліщів, - хвороба Лайма (кліщовий бореліоз).

Щорічно від укусів кліщів страждають більше 20 тисяч українців. Майже 2000 з них заражаються інфекційними захворюваннями.

Збудниками хвороби Лайма є борелії – різновид звивистих бактерій-спірохет, переносниками яких є кліщі. небезпечні комахи живуть переважно у сирих і вологих місцях, на прогрітих сонцем схилах, у високій траві, кущах, біля стежок і лісових доріг. Будьте обачні в такій місцевості.

Початок хвороби Лайма за проявами схожий до звичайного застудного захворювання або грипу. Тому тривогу повинні викликати збільшення лімфатичних вузлів, болі в суглобах, м'язах, навіть незначне підвищення температури, що виникають після укусу кліща або перебування у лісопаркових зонах. У 60-70% інфікованих людей на місці укусу кліща через деякий час (на 2-4-й день, іноді через 2 місяці, а найчастіше через 12-14 днів) виникає червона пляма, яка з часом зростає в розмірах і може сягати в діаметрі до 20-30 см і більше. Поява червоної плями після присмоктування кліща є прямим показом для звернення до лікаря і лікування хвороби Лайма.

Крім гострої інфекції, тобто такої, що виникає у зазначені терміни після присмоктування кліща, може бути і хронічна її форма, яка розвивається у нелікованих осіб та діагностується переважно восени і взимку (після закінчення сезону активності кліщів).

Органами, де відбуваються патологічні зміни при гострій формі хвороби Лайма, є суглоби, нервова система, серце, шкіра, інші органи. При хронічному бореліозу уражаються ці ж самі органи або їх системи, але вираженість та характер змін і прогноз захворювання інші. Ураження головного мозку та периферичної нервової системи, запальні процеси в суглобах та незворотні ушкодження шкіри, затримка розумового та фізичного розвитку у дітей – це далеко не повний перелік можливих проявів хронічного бореліозу.

Хвороба Лайма на ранніх стадіях розвитку добре піддається лікуванню. Найбільш простим, дешевим і ефективним засобом профілактики хвороби Лайма є уникнення присмоктування кліщів. Кліщі підстерігають «донора» на кущах, високій траві. Вони відчують запах людини або тварини за 10-15 м і на цей запах можуть сповзатись. Тому уздовж стежин і місць випасу худоби їх завжди більше, ніж в глибині лісу, а в затінку більше, ніж на сонці. Вони віддають перевагу змішаним лісам, особливо люблять

березові та липові гаї. Кліщ присмоктується не відразу, він досить довго лазить по людині, при чому тільки знизу доверху.

Засоби особистого захисту від кліщів прості та доступні кожній людині, яка дбає про своє здоров'я. При відвідуванні місць, де можуть бути кліщі (парки, сквери, діброви, гаї, ліси, галявини), рекомендується одягатися в світлий однотонний, з довгими рукавами, щільно прилягаючий до тіла одяг, щоб легше було помітити кліщів, які повзуть. Голову слід покривати головним убором. Через кожні 2 години під час прогулянок необхідно проводити само - та взаємоогляди. Присмоктується кліщ лише в певних місцях – шукає тонку ніжку шкіру (за вухом, під грудьми, на шії, в пахових ділянках). Якщо людина одягнена належним чином, то до шкіри кліщ не добереться. Для відлякування кліщів можна використовувати репеленти, які реалізуються в аптечних мережах.

Коли прийдете додому, уважно огляньте не тільки себе і своїх рідних, але й одяг, квіти, ягоди, гриби, які Ви принесли, kota або собаку, що Вас супроводжували. Вдома слід відразу змінити одяг, білизну, ретельно їх оглянути, випрати та випрасувати. Не можна цей одяг залишати біля ліжка чи спати в ньому.

Не забувайте, що, крім людей, жертвами кліщів можуть стати і домашні тварини.

Якщо ви все ж виявили кліща на тілі, бажано звернутися за медичною допомогою у травмпункт. Якщо такої змоги немає, то варто обережно викрутити його пінцетом, ниткою або спеціальним гачком, який можна придбати в аптеці. Місце укусу обробити спиртом. А з олією, підрізаними шприцами, ацетоном та іншими сумнівними методами радять не експериментувати.

Держпродспоживслужба звертає увагу населення на підвищення настороги щодо хвороби Лайма. Необхідно вживати всіх заходів, щоб запобігти потраплянню кліщів на одяг і тіло, їх укусам під час прогулянок на природі.

Запам'ятайте! Для виключення (або підтвердження) захворювання на Лайм-бореліоз необхідно досліджувати сироватку крові пацієнта в перші дні після покуску кліща, або початку захворювання.

Бережіть своє здоров'я!